

運動神経が決まる大切なこの時期におすすめ！

こども運動塾



運動大好きっ子になろう！！



スクール生
大募集！

毎週**火曜日** 18:00～19:00

〈期間〉 平成30年 7月～9月

〈対象〉 年中～小学3年生

〈定員〉 20名

〈受講料〉 13,300円(3ヶ月全10回)

〈場所〉 いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ

～以前参加された
保護者さまからの声～

様々な内容で、毎回スクール
に通うことが楽しみでした。

子どもにしっかり向き合っ
て個々のレベルに合わせてく
れることが嬉しいです

＝主な内容＝

第1回	7月3日	動きづくり	遊び感覚で楽しくからだを動かそう！
第2回	7月10日	走り方①	正しいフォームを習得してすばやく走ろう！
第3回	7月17日	ジャンプ動作	ジャンプ力を高めて、より遠く、より高くとぼう！
第4回	7月24日	ボール運動①	正しい投げ方、キャッチの仕方を身につけよう！！
第5回	7月31日	連続ジャンプ	タイミングを合わせて連続でジャンプ！大縄とびにも挑戦！
第6回	8月21日	マット運動	身のこなしを軽快にしよう！からだを安定させる力もつけよう！
第7回	8月28日	とび箱運動	基本のとび方を習得し、高さにも挑戦しよう！
第8回	9月4日	走り方②	コーナーの走り方を覚えてリレーに挑戦しよう！
第9回	9月11日	ボール運動②	コントロールよく遠くに投げよう！ドリブルにもチャレンジ！
第10回	9月18日	まとめ・体力測定	これまで身につけた能力をチェック！



この時期習得した“運動”がお子様の一生の財産となります！ぜひお役立てください。

☆定員になり次第締め切らせていただきますので、早めにお申し込みください。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

いしかわ総合スポーツセンター ☎ (076) 268-2222