

3期（10～12月）スタート！

ISCジュニアスクール スクール生募集中！！

- スクールの受講料は3カ月毎の一括払いとなります。
2023年10月スタートの場合(1回単価1,360円×9～11回)
概ね、12,240円～14,960円となります。
- ISCでは開催される大会やイベントの関係で、
1期ごとのクラス開催回数変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 体験は事前に予約ください。体験料1,360円
お気軽にお問合せください。TEL 076-268-2222



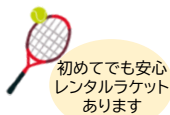
NEW

キッズテニス

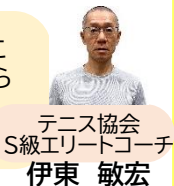


『これからテニスを始めたい』という
お子様におすすめ。
楽しい内容で、テニスが好きになること
を目指します！

【対象】
年中～小学3年生
【開催日時】
(月) 18:00～19:20



まずテニスを楽しむこ
とを目的とし基礎から
丁寧に指導をします

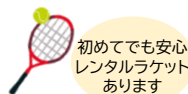


ジュニアテニス

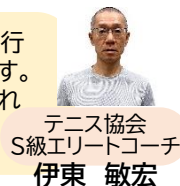


まずは、ラケットを使ってボールを
打つことや、フットワークの練習から
始めます！個々のレベルに合わせて
て上達を目指します！

【対象】
小学1～6年生
【開催日時】
(火) 18:00～19:20 初心者
(水) 18:00～19:20 初中級者



基礎練習を丁寧に
行い上達を目指します。
試合形式も取り入れ
ています。



こども運動塾



体を動かすことが楽しい!!と思える
「運動遊び」から「走る・跳ぶ・投げる」
といった基本、応用的なトレーニング
を一人ひとりに合った内容で進めて
いきます★

【対象】
年中児～小学3年生
【開催日時】
(火) 18:00～19:00



運動会や体育の授業で、自信がもて
るよう、お子さまの
「できた!!」という
気持ちを大切に
しています。



2023.9月改

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222
【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)
<http://www.ishikawa-spc.jp>

館内情報や
イベント情報
配信中！

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram