

もっと自由に  
もっと楽しく！  
泳ごう！

ぷか～んと浮いてみたい

息継ぎがうまくできない・・・



# ISC 水泳 (初心者) スクール

開催日

第2期

7/7～9/15

全10回

火曜日

10:00～11:00

※初級・中級コースもあります

**対象** これから水泳を始めたい方  
クロール息継ぎができない方

**定員** 8名

**担当** 山本 智恵子

**受講料** 13,600円(税込)  
1,360円(税込)×10回分



担当の山本です。  
初心者の方、大歓迎！  
プールの楽しさを  
一緒に味わってみましょう♪

〈申し込み・問い合わせ〉

いしかわ総合スポーツセンター  
金沢市稚日野町北222番地

TEL (076)268-2222  
URL <https://www.ishikawa-spc.jp>