

1月スタート
受講生募集!

2020オリンピックイヤー 君も運動大好きっ子になろう!

ISCジュニアスクールのご案内

テニス



小学生



ラケットを使ってボールを打つことやフットワークの練習など。生涯スポーツのテニスを楽しく始めてもらえる内容です。

嬉しい声! スクールをやり始めてから体力がよくなりました!

月曜日 初心者おすすめ

18:00~19:20

水曜日 レベルやや高め

18:00~19:20

火曜日 初心者おすすめ

18:00~19:20



伊東コーチ

基礎を親切丁寧に指導します。クラスによって試合形式の練習を取り入れています。



野村コーチ

技術向上だけでなく、挨拶や話を聞く姿勢なども身につけられるようにしています。

バスケットボール

小学生



シュートとゲーム形式の練習が中心です。みんな競い合いながらも助け合って仲良く賑やかです。

嬉しい声!

体育の授業で、バスケットボールが上手だと褒められます!

嬉しい声!

こどもがこのスクールを毎週、楽しみにしています!



水曜日

17:15~18:30



奥矢コーチ

こどもたちに「仲間を大切にすること」の大切さも伝えていきます

こども運動塾

年中児~
小学3年生



からだを動かすことは楽しい!と思える「運動遊び」から「走る・跳ぶ・投げる」といった基本。応用的なトレーニングなど。ひとりひとりに合ったペースで進めています。

火曜日

18:00~19:00

嬉しい声!

運動会や学校体育の授業で満足な結果が出せ、自信がついたようです!



川崎・竹腰 (ISCスタッフ)

「できた!」という気持ちを少しでも多く味わってもらえるようにしています。

ヒップホップ

年中児~
小学2年生



ストレッチから基本的なリズム取り。からだを思い通りに動かすアイソレーション練習。そして最後にみんなが喜ぶ曲に合わせて踊ります。

嬉しい声!

人見知りが積極的な子になりました!

嬉しい声!

家でも練習するなど自主性が養われました!



月曜日

17:00~18:00



田野先生

楽しく体を動かしながら、リズム感を養い、お友達と仲良く踊れるようにしています。

内容やスクールの雰囲気が気になる方、
一度ご体験ください!

体験料: 1,360円(税込)

要予約。下記連絡先までお問い合わせください。
体験日をご案内します。



【お申し込み・お問い合わせ】

いしかわ総合スポーツセンター 金沢市稚日野町北222 ☎076-268-2222

●受講料は3カ月毎の一括払いとなります。
2020年1月スタートの場合(1回単価1,360円×8~9回)
概ね、10,880円~12,240円となります。

●ISCでは開催される大会やイベントの関係で、
クラスの開催回数変動します。

●登録料は必要ありません。

