

ISC スクールは親切・丁寧な指導です。

これから運動教室を始めたいお子様へ

屋外での運動が
難しくなる
これからの季節
におすすめ！

運動神経がもっとも伸びるこの時期が大切です！

空手道

空手を通して強い体を作りながら、礼儀を学びます。心身を鍛えます。

月曜日 17:00~18:20

【対象】小学生

【担当】石川コーチ



キッズテニス

ラケットの握り方、ボールの打ち方など基本を中心とした内容です。

火曜日 16:30~17:45

【対象】年長~小学3年生

【担当】示野コーチ



体験できます！

「こどもは興味を持ってくれるかな・・・」
「スクールの雰囲気はどうか・・・」

実際のスクールを1,330円にてお試しいただけます。(お一人1回限り)

事前予約が必要です

ISC スクールは3ヶ月を1期としてご登録となります。途中からの登録の場合は、残りの開催回数に応じて受講料をお支払いいただけます。

受講料は1,330円×1期回数分

こども運動塾

「走る・跳ぶ・投げる」を中心に楽しく運動能力アップを図ります。

火曜日 18:00~19:20

【対象】年中~小学3年生

【担当】川崎・竹内コーチ



エンジョイサッカー

サッカーの技術向上や運動感覚の上達を目指します。コントロール能力を養います。

木曜日 17:50~18:50

【対象】小学生

【担当】石井コーチ



おすすめ ISC 活用法

お子さまがスクールを頑張っている時間は、保護者の方のリフレッシュ時間に♪



実際にトレーニングルームや、プールでの運動を楽しまれているご家族もいらっしゃいます。送迎ついでに気持ちのよい汗を流してみてもいかがでしょうか。

トレーニング・プール

利用料金は410円(2時間)

◎随時見学できます！ 注) スクール休講日があります。

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp> いしかわ総合スポーツセンター 検索

指定管理者 石川県体育協会グループ〔(公財)石川県体育協会、(公財)北産体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合〕

メルマガ
好評配信中!

ケータイはコチラ



気軽にお問い合わせください。 いしかわ総合スポーツセンター