

ISC

レッスン

参加の皆さまへ

安心・安全に レッスンを楽しんでいただくために

感染予防対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

下記の内容についてご理解ご協力をお願いします

利用手順①

マスクの着用 除菌の徹底



運動中もマスクの着用を推奨します。（息苦しい場合は、マスクの覆いから鼻を開放するなど危険のないようお願いします）
入館時には、手指の消毒もお願いします。

利用手順②

利用者カードの提示



ご入館される皆さまの利用確認をさせていただきます。レッスン臨時受付にて、**利用者カードとチケット（もしくはフリーパス）**をご提示ください。

- ◆利用者カードをお持ちでない方
総合受付にて、問診表と利用申込書の記入をお願いします。10分程時間を要し、新規作成は無料です。
- ◆利用者カードを紛失された方
再発行100円となります。

利用手順③

人数制限の設定 整理券の配布



定員を最大**40名**とさせていただきます。
利用者カードをご提示いただいた方から**整理券をお配りします**。その後、所定の場所で間隔を空けてお待ちください。

利用手順④

ソーシャルディスタンス の確保



近距離での会話はなるべく控えるようご配慮ください。更衣室や休憩スペース等においても、周囲の方との距離を空け、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。

安心・安全 への配慮



レッスンの合間は、換気やストレッチマットのアルコール消毒を十分に行います。そのため、合間を**15分以上**間隔をあげ、60分のクラスを**短縮**し、45分とさせていただきます。また、運動強度の高いプログラムは当面見合わせます。



余裕をもって ご来館を

入館されるすべての方に、検温（37.5度以上の方は入館をお断りしています）や利用者カードをご提示いただくため、入場をお待たせする場合がございます。レッスン開始時間に少し余裕をもってお越しください。