

世代を超えて幅広く利用できる ISCスクール

ISHIKAWA SPORTS CENTER



◇**一般** 運動初心者から上級者まで生涯楽しめるスポーツスクール!“仲間づくり”“健康づくり”にオススメです。

スクール名	内容	定員	曜日	時間
テニス	はじめてテニス	10名	水	10:15~11:45 ※ただいま募集しております
	初級クラス	10名	水	12:30~14:00
		10名	木・金	19:30~21:00
	初・中級クラス	10名	月	10:15~11:45
			月・火	19:30~21:00
中級クラス	10名	木	13:15~14:45	
			月・火 水・木	19:30~21:00
水泳	初心者クラス	10名	火	10:00~11:00
	初級クラス	12名	火	11:00~12:00
			木	10:00~11:00
中級クラス	15名	水	10:00~11:00	
			木	11:00~12:00
ここからプラス塾	医師から運動をすすめられているが、何をしたらよいか分からない方におすすめです。	10名	木	10:00~11:00
元気アップ塾	“元気な脚づくり”を目的に、週替わりのバリエーション豊富なエクササイズを楽しみながら行います。3ヶ月毎に定期測定もします。	12名	水	13:00~14:00

人気

【テニス】

ジュニアから一般の方まで、日本テニス協会公認コーチによる、レベルに合わせた指導で、無理なく楽しみながら上達を目指せます！
天井が高くコート後方には十分なスペースもあり、のびのびとプレイできます！



◇ジュニア

個性を豊かにのばせるようなカリキュラムで、子どもの運動能力を高めていきます。

スクール名	内容	対象	定員	曜日	時間
テニス	テニスを楽しみ、基礎技術を学びながら、技術向上を目指します。	小学生	10名	月・火・水	18:00~19:20 ※水曜日コースはレベルがやや高いクラスです
バスケットボール	バスケットボールの基本を身に付け、身体能力の向上を目指します。	小学生	20名	水	17:15~18:30
こども運動塾	「走る・跳ぶ・投げる」を中心に楽しく運動能力アップを図ります。	年中～ 小学3年生	20名	火	18:00~19:00

1期(3ヵ月間)
10回程度【4期/年】
受講料:1回単価1,360円×回数
※19:00以降のスクールは、1,460円となります。

- ISCでは開催される大会やイベントの関係で、クラスの開催回数変動します。
- 登録料は必要ありません。
- 受講料のお支払いは、1期分(3ヶ月分)の一括払いとなります。
- 期の途中からでも登録できます。

見学、体験ご希望の方は下記までお問い合わせください。

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

http://www.ishikawa-spc.jp いしかわ総合スポーツセンター

指定管理者 石川県体育協会グループ〔公別〕石川県体育協会、(公財)北澤体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合

メルマガ
好評配信中!

