

ISC14th ANNIVERSARY EVENT  
いしかわ総合スポーツセンター  
開館14周年 記念イベント開催

# ISC特別レッスン

いしかわ総合スポーツセンターは2022年4月12日で14周年を迎えます。  
利用者さまの日頃のご愛顧に感謝して、開館14周年記念『ISC特別レッスン』を開催します。  
3本のレッスンのうち、2本のレッスンに参加できます。嬉しい特典付き!!  
要予約となっております。ご予約は、トレーニングルームTEL076-268-2420まで



ご家族・お友達と一緒に楽しく運動しよう!!

2022年

4月2日(土)

THANK YOU

16:15~17:00

たのしくアクア  
& エクササイズ

水中で音楽に合わせて楽しく  
全身のシェイプアップを目指します!!

担当:川上IR

場所:プール

OR

16:15~17:15

ZUMBA 60

ラテン系の音楽に合わせて  
踊るダンスエクササイズ!!  
一緒に楽しく踊ろう!!

担当:温井IR

場所:マルチパーパス

プール

HAPPY

ENJOY

17:30~18:30

アロマヨガ 60

心地よいアロマの香りの中で、  
呼吸法や様々なポーズで、  
心身のバランスを整えます。

担当:川上IR

場所:マルチパーパス



トレーニング  
利用時や、お弁当  
入れに便利!!

特典♥ISC  
オリジナル  
ミニバッグ



【参加費】1,000円(税込)

【場所】マルチパーパス (プールレッスンはプール)

【定員】70名 (プールレッスンは25名)

【申し込み】トレーニングルーム TEL076-268-2420

- ※ 事前にトレーニングルームにてご予約ください。
- ※ 当日は、ISCレッスンフリーパスはご利用いただけません。
- ※ チケットは、当日券売機にてご購入ください。
- ※ 1枚のチケットで、2本のレッスンに参加できます!!(1本のみ参加でもOK)
- ※ 定員に達していなければ、当日参加もOKです!!

要予約

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

http://www.ishikawa-spc.jp

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中!



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]