

平成29年度科学的トレーニング特別強化事業

現場直結メンタルセミナー

「集中状態を作り出すための ポジティブシンキング」

～スポーツ選手が陥りやすい「考え方の悪いクセ」を修正する～



【日程】 2017年 **5**月 **27**日 (**土**)

【時間】 17:00～18:30

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター
2階 第2、3会議室

【講師】 **村山 孝之 先生**

金沢大学国際基幹教育院 准教授

日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士

【対象】 チーム石川 監督、選手 など

【定員】 80名 (**事前申し込み要**)

【主催】 いしかわ科学的トレーニング専門グループ



■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム

TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426