

「最新のスポーツ科学に基づく 集中カトトレーニング」

～試合前・中・後の気持ちの切り替え、整理について科学する～



【日程】 2018年 **6**月 **23**日 (**土**)

【時間】 15:00～16:30

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター
2階 第1、2会議室

【講師】 **村山 孝之 先生**

金沢大学国際基幹教育院 准教授

日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士

【対象】 チーム石川 監督、選手 など

【定員】 80名 (**要事前申し込み**)

【主催】 いしかわ科学的トレーニング専門グループ



■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム

TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426