

アスリート対象！



1. 理学療法士による コンディショニング チェック

2. 公認スポーツ 栄養士による 栄養相談



専門のスタッフが身体の機能チェックや栄養バランスチェックなど
強いからだづくりをサポートいたします。

【日時】1.コンディショニング チェック

★10月1日(月)・15日(月)

(18:30～、19:15～、各時間2名)

2.栄養相談

★10月31日(水)

(17:30～、18:00～、18:30～各時間1名)

【場所】体力測定室

【対象】スポーツ競技者 ※詳細等、気軽にご相談ください。

電話、またはトレーニングルーム受付にてお申し込みください。

無料(要予約)

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム TEL 076-268-2420