



令和2年度 第1回 ISCジュニア アスリートセミナー

見る力でプレーが変わる!! 動体視力トレーニング

パフォーマンス向上には体力・技術・メンタル
に続き、**見る力が重要**です。
動体視力・眼と手の協応運動を練習し、
見る力・見て身体を動かす力を身に付け、
競技パフォーマンスをワンランクアップさせましょう！

中学生・
高校生
限定!!



スポーツビジョンで測定をし
協応運動や動体視力を高める
トレーニングを行います。

要予約

12月12日(土)
11:30~12:30

- 【場 所】 いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス
- 【対 象】 中学生・高校生の部活動・チームに所属している選手
- 【定 員】 20名
- 【持ち物】 内履きシューズ
- 【参加費】 1,000円(税込) ※科学トレーニング強化指定選手は無料
- 【申し込み】 トレーニングルーム受付またはお電話で申し込みください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
※当日はマスクの着用をお願いいたします。



担当：越原祥栄