



2020年度 科学的トレーニング特別強化事業 特別セミナー

プレッシャーを味方にする マインドセット

緊張するかしらないか？よりも
どうプレーするか？にフォーカスする!!

講師

村山 孝之

金沢大学 国際基幹教育院 准教授
日本スポーツ心理学会認定
スポーツメンタルトレーニング指導士



2020年

12月19日(土)
14:00~15:30

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター 会議室(2階)

石川県金沢市稚日野町北222番地

【対象】 **石川県国体強化選手、監督、コーチなど**

【定員】 **50名** ※事前にお申し込みください。

【申込み】 いしかわ総合スポーツセンター **TEL 076-268-2420**

※当日はマスクの着用をお願いします。体調を整えてご参加ください。

主催:いしかわ科学的トレーニング専門グループ

**参加
無料**