



令和3年度 第2回 ISCジュニア アスリートセミナー

要予約

瞬発力UP!! トレーニング!!

中学生・
高校生
限定!!

こんな方におすすめ!!

- スプリントでの爆発的な加速スピードを手に入れたい!
- 球技スポーツに必要な切り返し、方向転換を早くしたい!
- 動作スピード・パワー・ジャンプ力を高めたい!

7月23日(金)
13:00~13:50



【場 所】いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス

【対 象】中学生・高校生の部活動・チームに所属している選手

【定 員】50名

【持ち物】内履きシューズ

【参加費】500円(税込)

【申し込み】トレーニングルーム受付またはお電話で申し込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

※当日はマスクの着用をお願いいたします。



武部真央・越原祥栄

ISCジュニアアスリートセミナーとは?

石川県のスポーツに励むジュニア選手のみなさまへ、栄養・睡眠・トレーニングなどのさまざまな情報を発信するセミナーです。
年6回開催。

<お問い合わせ> いしかわ総合スポーツセンタートレーニングルーム 076-268-2420