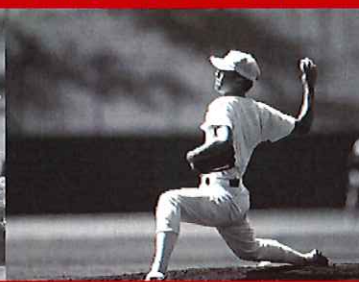


令和3年度 第3回 ISCジュニアアスリートセミナー



# コーディネーショントレーニング

～身体の使い方を知りイメージ通りに動く～

9月26日(日)  
13:30～14:30



中学生・  
高校生  
限定!!



要予約

**こんな方にオススメ!**

身体の連動性を高めたい!

様々な身体の使い方を覚えたい!

イメージ通りに身体を動かせるようになりたい!

- 【場 所】 いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス  
【対 象】 中学生・高校生の部活動・チームに所属している選手  
【定 員】 50名  
【参加費】 500円(税込)  
【担 当】 越原祥栄・吉田純  
【申し込み】 トレーニングルーム受付 または お電話で申し込みください。

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。

※ ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

※ 当日はマスクの着用をお願いいたします。



ISCジュニアアスリートセミナーとは?

石川県のスポーツに励む選手のみなさまへ、栄養・睡眠・トレーニングなどのさまざまな情報を発信するセミナーです。年6回開催。

<お問い合わせ> いしかわ総合スポーツセンタートレーニングルーム 076-268-2420