



瞬発力 を向上させる トレーニング

要予約

7月28日(木)
10:30~11:30

中学生・
高校生
限定!!

爆発的な力をつけたい!
ジャンプ力を上げたい!
全身の運動性を高めたい!



- 【場所】 いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス
- 【対象】 中学生・高校生の部活動・チームに所属している選手
- 【定員】 50名
- 【担当】 木下直樹・越原祥栄
- 【参加費】 500円(税込)
- 【持ち物】 内履きシューズ、飲み物
- 【申し込み】 トレーニングルーム受付 または お電話で申し込みください。

- ※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ※ ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。
- ※ 当日はマスクの着用をお願いいたします。

ISCジュニアアスリートセミナーとは?

石川県のスポーツに励む選手のみならず、栄養・睡眠・トレーニングなどのさまざまな情報を発信するセミナーです。年6回開催。

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中!



メルマガ

Facebook

Instagram