

理学療法士による

ISCアスリートコンディショニングチェック

Condition Check by Physiotherapist

股関節の可動域



バランス



身体の使い方



背骨の可動性



【開催日】 毎月第4水曜日

6月22日(水) 7月27日(水) 8月24日(水)

①18:30～ ②19:00～ 各30分

- 【場所】 体力測定室
- 【定員】 各時間帯 1名
- 【対象】 スポーツ競技者
- 【料金】 無料
- 【申込】 トレーニングルーム受付またはお電話にて申し込みください

要予約

無料

※当日は検温、マスクの着用等、感染予防対策にご協力をお願いいたします。