

理学療法士による

# ISCアスリートコンディショニングチェック

Condition Check by Physiotherapist

股関節の可動域



バランス



身体の使い方



背骨の可動性



【開催日】 毎月第4水曜日(12月は第3水曜日)

11月30日(水) 12月21日(水)

①18:30~ ②19:00~ 各30分

- 【場所】 体力測定室
- 【定員】 各時間帯 1名
- 【対象】 スポーツ競技者
- 【料金】 無料
- 【申込】 トレーニングルーム受付またはお電話にて申し込みください

要予約

無料

※当日は検温、マスクの着用等、感染予防対策にご協力をお願いいたします。

※コンディショニングチェック前に、利用者登録、及び体組成測定をお済ませください(約15分)。