

運動神経アップ ISC こども 運動教室

～カッコよく走ろう！遠くに投げよう！運動のセンスを磨こう！～



走る！



カッコよく、速く走れる姿勢づくりや腕振りを身につけます。
ラダーを使って足の回転を速くする練習を行います。

ボールを遠くに投げる方法や的を使ってコントロールをよくする練習など行います。



投げる！



身のこなし！



様々な運動グッズを使って、慣れない動きに挑戦し、からだの使い方を覚えます。
イメージ通りにからだを動かせる力を養います。

平成31年 2月16日(土)

14:30～15:45 (75分)

場所：いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス

対象：年長児～小学2年生

定員：30名(要予約)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

受講料：1,620円(税込)

※受講料は当日会場にてお支払いください。
またお釣りのないようお願いします。

【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料

■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム
TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426