

おかげさまで11ねん

ANNIVERSARY

開館記念ウィーク イベント開催

いしかわ総合スポーツセンター
は4月12日で11周年を迎えます。
利用者様の日頃のご愛顧に感謝して

4月11日(木)~22日(月)

すぼせんりゅう

スポ川柳大募集!!

すぼせんげん

お題 私のスポ宣言

- 私のスポセンLife
- スポーツ愛 (トレーニング・レッスン含む)
- 令和元年に頑張りたい運動習慣 など

館内設置された応募用紙に、作品ほか必要事項をご記入の上ご応募ください。作品をご応募いただきました方の中から抽選で、**11名の方にインボディ無料測定券をプレゼント♪**ご応募いただいた作品は館内に掲示させていただきます。

当選者発表・景品受け渡し期間4月29日(月)~5月末

イイねん

11年！記念写真にイイね！

SNSで11ね！してネン♪

当館SNS (FacebookまたはInstagram) をフォローしていただき、期間中に更新される11年記念の写真に「イイね！」してください。「イイね！」していただいた方の中から抽選で**11名の方にレッスン無料チケット(2枚)プレゼント♪**当選された方にはSNS上のメッセージで当選案内をご案内いたします。



Beginners Welcome♪ レッスンチャレンジデイ!! LESSON Challenge Day !! 初心者大歓迎♪

4月14日(日)マルチパーパス 初心者も安心して楽しめるプログラムを集めました!

無料レッスン

10:00~10:30かたんエアロ
12:35~12:50たのしく筋トレ

有料レッスン (510円)

10:40~11:25ナチュラルヨーガ
11:40~12:25はじめてステップ
13:00~13:45ラテンエアロ

*ISCレッスンは予約不要。お気軽にご参加ください。



いしかわ総合スポーツセンター

金沢市稚日野町北222 TEL:076-268-2222

