

# ISC 15周年 開館記念イベント開催

## 回数券割引

※お一人5冊まで

4月10日(月)~4月16日(日)

期間中、個人利用回数券を割引いて販売します!!  
総合受付にてお買い求めください。

トレーニング&プール(一般)  
通常4,400円のところ **3,900円!!**

※他アリーナ&マルチの割引もございます。

いしかわ総合スポーツセンターは  
4月12日で**15周年**を迎えます。  
利用者さまの日頃のご愛顧に感謝して  
開館記念イベントを開催します。



**15名限定  
要予約**

## インボディ測定会

『これから運動を始めたい』、『運動の成果を確認したい』など  
見かけや体重では分かりづらい、筋肉量や体脂肪量などの  
身体の成分についてチェックしてみませんか?

【日時】4月11日(火)、12日(水)、13日(木)、16日(日)

平日各**4枠**、日曜日**3枠**の先着**15名限定**

【内容】インボディ測定+運動アドバイス(約15分)

【参加費】730円(高校生以下360円)

※基礎体力測定チケットをお買い求めください

【場所】トレーニングルーム体力測定室

【特典】**個人利用無料券**(トレーニングルーム もしくは プール)

## ISC特別レッスン&お楽しみじゃんけん大会

気持ち良く汗を流し、楽しく身体を動かそう!!  
詳細はレッスンカレンダーをご覧ください。  
全レッスン終了後にはお楽しみじゃんけん大会開催!  
じゃんけんの勝者には景品をご用意しています。

**15日(土)** 9:15~9:45 **かんたんエアロ**  
10:00~11:00 **ZUMBA GOLD60**  
11:15~12:15 **MEGA DANZ60**  
11:15~12:00 **水中ウォーキング**  
12:30~13:00 **お楽しみじゃんけん大会**

※お楽しみじゃんけん大会は無料でご参加いただけます。

参加費  
対象金額のチケット  
もしくはフリーパス

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中心!



メルマガ



Facebook



Instagram