

# ISC16周年 開館記念イベント開催！



## ISC特別レッスン開催

気持ちよく汗を流し、たのしく体を動かそう！  
各レッスン参加者には抽選でプレゼントあり！  
詳細はレッスンカレンダーをご確認ください。

参加費  
630円チケット

## 回数券割引

4月8日(月)～4月14日(日)

期間中、個人利用回数券を割引いて販売します!!  
総合受付にてお買い求めください。

トレーニング&プール(一般)  
通常4,400円 ⇒ **3,900円**

8日(月) 10:00～10:45	機能改善ウォーキング
9日(火) 13:05～13:50	たのしくアクア
11日(木) 20:05～20:50	たのしくアクア
12日(金) 10:00～10:45	アクアエクササイズ (水中ウォーキング+はじめてアクア)

## 要予約

各日16名限定

## インボディ測定会

『これから運動を始めたい』  
『運動の成果を確認したい』など  
見かけや体重では分かりづらい、筋肉量や体脂肪量などの  
身体の成分についてチェックしてみませんか？

【日時】4月9日(火)、10日(水)、12日(金)

各日16名限定

【内容】インボディ測定+簡単アドバイス  
【参加費】730円(高校生以下360円)

※基礎体力測定チケットをお買い求めください

【場所】トレーニングルーム

【特典】個人利用無料券(トレーニングルーム もしくは プール)



いしかわ総合スポーツセンターは  
4月12日で16周年を迎えます。  
利用者さまの日頃のご愛顧に感謝して  
開館記念イベントを開催します。

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中！

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram