

第3弾

5～8歳「プレ・ゴールデンエイジ」の時期に運動能力の基礎ができあがる！
神経系の発育発達が著しいこの時期に、様々な運動を行うことは将来運動能力に優れた子どもに育ちます！

こども動きづくり教室



手足を連動させる！



判断して動く！



素早く動く！



スポーツや運動をするときには、巧みに身をこなすことができるということも大切です。そこで今回は

「動けるからだづくり」

をテーマに、たくさんからだを動かす内容です。

得意な運動や、少し苦手な動き方など自分を知ることも、これからの運動に役立ちます。

日時：平成29年 3月18日(土) 13:30～14:45

場所：いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス

対象：年長児(5才)～小学3年生

定員：30名 (事前申し込み要)

講師：ISC スタッフ

受講料：1,620円(税込)

※受講料は当日会場にてお支払いください

また、お釣りのないようご用意をお願いいたします。

【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料

■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム
TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426