

第1弾

5～8歳「プレ・ゴールデンエイジ」の時期に運動能力の基礎ができあがる！
神経系の発育発達が著しいこの時期に、様々な運動を行うことは将来運動能力に優れた子どもに育ちます！

こども走り方教室



「走る」はスポーツの基本！

正しい走り方のコツを分かりやすく
ご紹介します。

ココがポイント！

- 姿勢
- 足の運び
- 腕ふり



日時

平成29年6月24日（土）

10:30～11:45（75分）

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ

【対象】 年長児（5才）～小学3年生

【定員】 30名（事前申し込み要）

【受講料】 1,620円（税込）

※受講料は当日会場にてお支払いください

また、お釣りのないようご用意をお願いいたします。

【講師】 ISCスタッフ

■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム

TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426