

ISC こども 動きづくり教室



手足を連動させる！



素早く動く！



バランス感覚を養う！

こどもの時期に遊びや運動を通して、スポーツに必要な基本動作を数多く体験させることが神経系の発達に有効です。そこで今回は、運動神経が良くなるといわれる「コーディネーショントレーニング」を取り入れ、こども自身がからだの動かし方を理解できる内容です。対象年齢に合わせたポイントで行います。

平成30年 2月24日(土)

【1部】 年長児～小学1年生
9:20～10:30
(受付) 9:00～9:20

【2部】 小学2年生～小学3年生
10:40～11:50
(受付) 10:20～10:40

場所：いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス

定員：各15名 (事前申し込み要)

講師：ISCスタッフ

受講料：1,620円(税込)

定員になり次第、締め切らせていただきます

※受講料は当日会場にてお支払いください
また、お釣りのないようご用意をお願いいたします

【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料

■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム
TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426