

いしかわ総合スポーツセンター 開設10周年 特別企画



# アウトドア YOGA

ヨガでこころとからだを解放

2018/4/11(水) 13:15~13:45

能村  
インストラクター



参加  
無料

【場 所】 いしかわ総合スポーツセンター  
芝生広場

※雨天の場合はセンター内マルチパーパスで実施

【定 員】 50名

【持ち物】 ヨガマットもしくはレジャーシート

◇参加ご希望の方は、事前にお申込みください

【問い合わせ】

トレーニングルーム **076-268-2420**

