

第3回

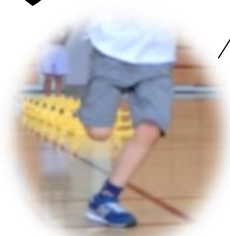
大好評！

# ISC こども走り方教室

速くてカッコいい  
走り方を身につけよう！

正しい足の着き方で  
**蹴る力**を  
レベルアップ！

ドタバタ  
走りを  
改善しよう！



日時 2021年**2月23日**(祝・火)  
**13:30~14:45** (受付開始13:15)

場所 サブアリーナ  
料金 1,980円(税込)  
対象 年長児~小学3年生  
定員 25名

※定員になり次第締め切らせていただきます

申込み 076-268-2420 (トレーニングルーム)

練習の最後に  
**タイムを測定！**  
(小学生50m・年長児25m)  
練習した走り方で  
思いっきり  
走ってみよう！



<当日の持ち物>

室内シューズ/飲み物/汗拭きタオル

受講料 ※お釣りのないようにご用意ください

※来館の際にはマスクの着用をお願いいたします  
※観覧は2階観覧席でお願いします



参加者の皆さんに  
**タイム記録証をプレゼント！**  
全国平均のタイムと  
比べてみよう！

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中！



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]