



2021年度 第1弾
ISCこども走り方教室
 ～姿勢を意識して走力アップ!!～



「速く走る」ためには**体幹の安定性**が不可欠！
姿勢を意識して走力アップにつなげよう！

7月3日(土)
13:30～14:45
 (受付開始13:15)

場所 サブアリーナ
料金 1,980円(税込)
対象 年長児～小学3年生
定員 25名
 ※定員になり次第締め切らせていただきます
申込み 076-268-2420 (トレーニングルーム)

特典として
 「お家で簡単
体幹トレーニング」
 プレゼント！



＜当日の持ち物＞
 室内シューズ、飲み物、
 汗拭きタオル、マスク

※来館の際にはマスクの着用を
 お願いいたします
 ※観覧は2階観覧席でお願いします

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222
 【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)
<http://www.ishikawa-spc.jp>

館内情報や
 イベント情報
 配信中心！

いしかわ総合スポーツセンター 検索



メルマガ



Facebook



Instagram