



第2回 ISCこども走り方教室

スタートダッシュで 差をつけよう！

11月6日(土)

13:30～14:45
(受付開始 13:15～)

場 所 いしかわ総合スポーツセンター
マルチパーパス

料 金 1,980円(税込)

対 象 年長児～小学3年生

定 員 25名

※定員になり次第締め切らせていただきます

申込み 076-268-2420 (トレーニングルーム)

※来館の際はマスクの着用を
お願いいたします。

走るフォームの基本を
押さえ、瞬発力や反応
時間を向上させる運動
をします！
遊びも交えながら楽しく
走ろう！



＜当日の持ち物＞
室内シューズ、飲み物、
汗拭きタオル、マスク

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中！



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]