

令和3年度 第5回 ISC教養講座

改善!!



コレステロール値を 下げる食事!



コレステロール値が気になる方に
特にオススメ!



(公財)北陸体力科学研究所
管理栄養士
公認スポーツ栄養士
中崎 衣美

自分のため、家族のために、
食生活を見直し、
コレステロール値を改善しよう!

1月11日(火) 12:10~12:40

場 所 いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス
参加費 無料
定 員 50名

※当日はマスク着用をお願いいたします。体調を整えてご参加ください。
※新型コロナウイルス感染状況により、開催日を変更する場合がありますので
ご了承ください。
※ご予約はトレーニングルームカウンターもしくはお電話にて、お申し
込みください。定員に達していなければ、当日参加もOKです!

TEL 076-268-2420

ISC教養講座とは?

県民の皆さまに対し、健康づくりの意識を高めるための情報発信の場とした公開講座です。
年6回開催、参加無料。

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中!



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]