

ISC開館14周年記念イベント

# 春のインボディ測定会

4月11日(月)～17日(日)

## 【内容】

**InBody測定**

**結果説明+アドバイス**

(測定結果を基に、運動・健康・栄養などについて  
運動指導員がアドバイス!)

**個人利用無料券**

(トレーニングルームもしくはプール)

## 【料金】

**1,000円**

※料金は当日トレーニングルーム受付にてお支払い下さい。

**InBody測定**とは?  
筋肉量や体脂肪量、身体の水分量やむくみなど、見かけや体重では分からない身体の成分について調べます。



## 【開催日】

11日(月) ☀️ 14:00～15:00

13日(水) 🌙 18:30～19:30

14日(木) ☀️ 14:00～15:00

15日(金) 🌙 18:30～19:30

16日(土) ☀️ 10:00～11:00

16日(土) 🌙 16:00～17:30

17日(日) ☀️ 14:00～15:00

※予約枠は、おひとり**15分**です。

※上記時間に都合が合わない場合は、ご相談ください。

## 【ご予約】

トレーニングルーム TEL**076-268-2420**

## こんな方にオススメ

- ・これから運動を始めたい
- ・運動しているがカラダが変化しない
- ・どんな運動したら良いか分からない
- ・筋肉がどれくらいあるかチェックしたい
- ・冬期トレーニングの成果を確認したい

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中心!



メルマガ



Facebook



ISC.ISHIKAWA.  
SPORTS.CENTER

Instagram

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ (公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合