

普段の食事で気になる・・・栄養のお話

「栄養士による健康講話」 動画放映

血中コレステロールに関する食事



【放映日】 8/9(水) 8/20(日)

【放映時間】 10:30～、13:30～、18:30～

☆放映時間は約9分。

☆上記日程に合わない方はスタッフまでお知らせください
追加放映いたします

【講話担当】中崎 衣美



(公益財団法人北陸体力科学研究所
管理栄養士)

血中コレステロール上昇度が高い食べものは？
LDLコレステロールの由来は？ などクイズ形式でご紹介！
コレステロールに関する知識を高めましょう (^_^)/