

第2回

# ISCこども運動教室

「出来た！」を増やそう♪



～ボールを使って、遊びながら楽しくスポーツの基礎を身に着けよう！～

2025年

9月21日(日)

14:15～15:30

(受付14:00～)

場所 サブアリーナ

料金 2,000円(税込)

※セルフレジにてチケットを購入し、レシートをトレーニングルームまでお持ちください。

※利用者登録をしていない方は事前に総合受付にて登録をお願いいたします。

対象 年中児～小学3年生

定員 30名

※定員になり次第締め切らせていただきます

持ち物 室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル

遊びながら運動神経を育てるプログラム



多様なボール遊びを通じて、「投げる・捕る・蹴る・走る」などの基本動作を自然に身につけるだけでなく、お友達と一緒にルールを守ったり協力したりすることで、社会性や協調性の自然な獲得も目的とします。



## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中心!

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram

