

☆ISC七イベント☆

①短冊に願いを書こう！

エントランスに笹を設置します☆

皆様の願いを短冊に込めてみませんか？

期間：7月7日(月)まで

※7日までの数日間、笹の設置をさせていただきます

②ライトダウン

地球温暖化防止のため、照明を消して二酸化炭素削減を目的とする環境省のキャンペーン

7月7日(月) 20:00～22:00

館内のライトダウンを行います



③『シェイプYoga45』

七タ特別レッスン

二川IRによる七タ限定のシェイプYoga45！
キャンドルの光で心地よい時間を過ごしましょう☆

7月7日(月)
19:05～19:55

参加費：630円

場 所：マルチパーパス

担 当：二川IR

※料金は当日セルフレジにてご購入下さい
(レッスンフリーパスも利用可能です)



二川 IR



いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中！

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram