

# ISC こども 走り方教室



運動会で1番になりたい!!足が速くなりたい子、大募集!!

「走る」はスポーツの基本!正しい走り方のコツを分かりやすくご紹介します。

ココがポイント! ●姿勢 ●足の運び ●腕ふり



速く走るための基本や素早い動作を身に付けるプログラムを実施します。

## 平成30年 6月23日(土)

10:30~11:45 (75分)

【会場】 いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ

【対象】 年長児(5才)~小学3年生

【定員】 30名 (事前申し込み要)

【受講料】 1,620円(税込)

※受講料は当日会場にてお支払いください。  
またお釣りのないようご用意をお願いします。

【講師】 ISCスタッフ

【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料

■申し込み・お問い合わせ■

いしかわ総合スポーツセンター トレーニングルーム  
TEL 076-268-2420 FAX 076-268-2426