



全国平均と比較



握力測定器

ギュツと1発！力比べ！
春のプチ握力測定会

期間：3月16日(木)～3月31日(金)

場所：トレーニングルーム

日頃の成果をチェック！



気軽に握力を測ってみよう！



いしかわ総合スポーツセンター