

みんな気になる!? コレステロールの話

11:15
~12:00

管理栄養士による講話
これからの食生活に活かそう!!
一緒に学ぶコレステロール



コレステロールが気になり
始めた方必見!! 少人数制で
コレステロールの基礎知識
からコントロールの工夫な
どを学びます。

管理栄養士
中崎 衣美

ウェルネスカフェかむかむ(芝寿司)
秋の野菜たっぷり弁当
19種類の野菜をたっぷり
使ったヘルシー弁当 付き!!



※セミナー終了後にお弁当をお渡します。
※内容が多少変更になる場合がございます。

【日 時】

10月20日(木) 11:15~12:00

【場 所】 いしかわ総合スポーツセンター ウェルネスカフェかむかむ

【参加費】 1,500円 ※当日、券売機にてチケットをご購入ください。

【定 員】 20名 ※定員に達し次第、受付を終了いたします。

【申し込み】 トレーニングルームカウンター もしくは 電話にてお申し込みください。
申し込み締め切り以降のキャンセルは承ることができませんので、ご了承ください。
申し込み締め切り **10月18日(火)14:00**まで

TEL 076-268-2420

要予約



当日はマスクの着用をお願い致します。体調を整えてご参加ください。
開始15分前より、ウェルネスカフェかむかむにて受付を開始します。

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中心!



メルマガ



Facebook



Instagram