

夏休み
特別企画

こどもの運動神経アップ

日時:2019年

8月3日(土)

参加無料
なるべく事前にお申し込みください
当日参加もOK

場所:マルチパーパス

担当:いしかわ総合スポーツセンター

運動指導員 菊田泰子・竹腰清亮



ミニ講話 10:40~11:00 (20分)

親子で参加!
お孫さんと
一緒に参加!

大人だけでももちろんOK!
お気軽にどうぞ!

運動神経UP! こどもの時期に大切な 運動はコレだ!



実技 11:00~11:30 (30分)

運動でコミュニケーション! お家で出来る親子体操!

小学生以下の
お子さまと
保護者で参加!
大人一人に対し
お子さま二人まで

主に幼児から小学低学年向けの内容です。
内履きシューズ不要、動きやすい服装でお越しください。



いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp> いしかわ総合スポーツセンター 検索

指定管理 石川県体育協会グループ[(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]

メルマガ
好評配信中!



みなさまのご参加お待ちしております