

2022

新春

# InBody測定会

## 1月12日(水)~20日(木)

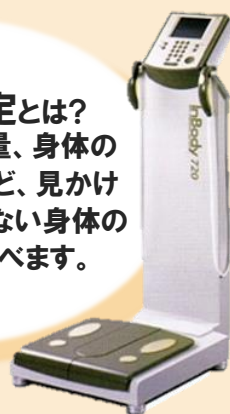
### 【内容】

- InBody測定
- 結果説明+アドバイス
- レッスン参加無料券 1回分

### 【料金】

730円(高校生以下360円)

**InBody測定とは?**  
 筋肉量や体脂肪量、身体の水分量やむくみなど、見かけや体重では分からない身体の成分について調べます。



### 【開催日】

12日(水) ☀️ 13:30~15:00  
 14日(金) 🌙 18:00~19:30  
 15日(土) 🌙 18:00~19:30  
 16日(日) ☀️ 10:00~11:30  
 17日(月) ☀️ 14:00~15:30  
 19日(水) ☀️ 10:00~11:30  
 20日(木) 🌙 19:30~20:30

※予約枠は、おひとり15分です。

※上記時間に都合が合わない場合は、ご相談ください。

### 【ご予約】

トレーニングルーム TEL076-268-2420

これから運動を始めたい

運動をしているがカラダが変化しない

どんな運動をしたら良いのか分からない

筋肉がどれくらいあるかチェックしたい

CHANGE THE BODY!!

スペシャル特典

ISCLレッスン参加無料券 1回分付き

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報やイベント情報配信!

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram