

ISHIKAWA SPORTS CENTER

TANABATA WEEK

InBody測定会

7月4日(月)～10日(日)

【内容】

- ★ InBody測定
- ★ 結果説明+アドバイス
- ★ レッスン参加無料券 1回分

【料金】

770円 ※当日、券売機にてご購入ください。

【開催日】

- 4日(月) ☾ 18:30～19:30
- 5日(火) ☀ 10:00～11:00
- 6日(水) ☀ 15:30～16:30
- 8日(金) ☾ 18:30～19:30
- 9日(土) ☀ 15:00～16:00
- 10日(日) ☀ 13:30～14:30

※予約枠は、おひとり15分です。

※上記時間に都合が合わない場合は、ご相談ください。

【ご予約】

トレーニングルーム
TEL076-268-2420

InBody測定とは?

筋肉量や体脂肪量、身体の水
分量やむくみなど、見かけや
体重では分からない身体の
成分について調べます。



これから運動
を始めたい

運動をしているが
カラダが変化しない

どんな運動をしたら
良いのか分からない

筋肉がどれくらい
あるかチェックしたい

スペシャル特典

ISCLレッスン
参加無料券
1回分付き

CHANGE
THE BODY!!



いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信!



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]