

ISC こども運動教室「動きづくり教室」報告

10/28 (土) 1部 10:20~11:30(年長児~1年生) 2部 11:40~12:50(2年生~3年生)
マルチパーパスにて、発育発達の著しい幼少期のこどもたちを対象に運動の基本動作の「走る」と「跳ぶ」の内容で「動きづくり教室」を開催しました。

背中を真っ直ぐ伸ばす、
膝を前につき出すようにダッシュ
することをポイントに！
みんなスタートの姿勢を覚えようと
一生懸命努力していました！



遠くに跳ぶ練習として、
川とびジャンプに挑戦！！
膝を深く曲げ、タイミングよく
腕を使うことを覚えました！



ラダーを使った練習に挑戦！
すばやく接地してスピーディーに
駆け抜けました！



とび箱を使い、両腕を引き上げて、
タイミングよくとび乗る練習を
しました！

～保護者さまからの声～

人数を半分にして、しっかり教えて頂けたのがよかったです。(小学1年生 女の子のお母様)

色々な道具を使って運動ができたのがよかったです。先生たちも一緒にやってくれて楽しそうでした。(小学2年生 男の子のお母様)

“運動が出来た！”は健やかな心の成長にもつながります。ISCでは今後定期的に教室を行い、運動神経の発達が著しいこの時期に必要な運動が出来るようサポートをいたします。

次回の予定

平成30年 2月24日(土)

第2弾「動きづくり教室」

※内容などの詳細は決まり次第、ご案内いたします。