

Ishikawa Sports Center Junior School

ISCジュニアスクール スクール生募集中!!

いつでも
体験
できます

ダンス

NEW



「これからダンスを始めたい」
「ダンスを基礎から習得したい」
「リズム感を身につけたい」
というお子さまにおすすめです。
ダンスが初めてのお子さま大歓迎★
音楽に合わせてたのしく踊り、リズム感&体力アップを目指しましょう★

【対象】
年中児～小学3年生
【開催日時】
(月) 18:00～19:00



ダンスが初めてでも安心!!楽しく体を動かしながらダンスの基礎を習得します。



松下コーチ

テニス



まずは、ラケットを使ってボールを打つことや、フットワークの練習から始めます!個々のレベルに合わせて上達を目指します!生涯スポーツのテニス★たのしみながら始めてみませんか。

【対象】
小学1～6年生
【開催日時】
(月) 18:00～19:20 初心者おすすめ
(火) 18:00～19:20 初心者おすすめ
(水) 18:00～19:20 初中級者におすすめ

初めてでも安心
レンタルラケット
あります



基礎練習を丁寧に行い上達を目指します。試合形式も取り入れています。



伊東コーチ

こども運動塾



体を動かすことが楽しい!!と思える「運動遊び」から「走る・跳ぶ・投げる」といった基本、応用的なトレーニングを一人ひとりに合った内容で進めていきます★

【対象】
年中児～小学3年生
【開催日時】
(火) 18:00～19:00



運動会や体育の授業で、自信がもてるよう、お子さまの「できた!!」という気持ちを大切にしています。



ISCスタッフ(日野・武部)

2022.7月改

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中!



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]