

ISCスクール こども運動塾

個性を豊かにのびせるカリキュラム！
『走る・跳ぶ・投げる』を中心に
楽しく運動能力アップを図ります。



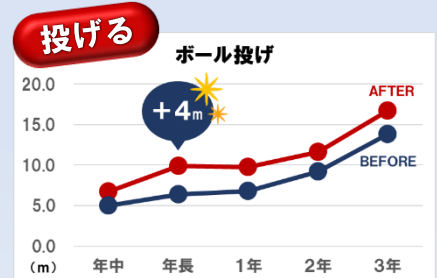
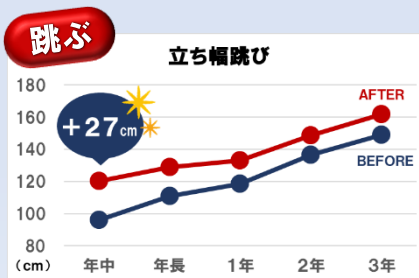
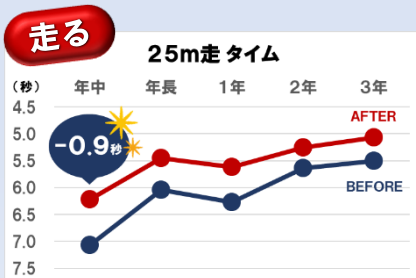
楽しく身体を動かし、
能力をグングン伸ばす!!



この時期に経験した運動が
お子さまの一生の財産となります



運動能力の変化



※各測定は、1期(3ヶ月)に一度行っております。
※各測定結果は、2期(6ヶ月間)～4期(12ヶ月間)継続した場合の、測定結果の変化となります。
※以上の測定結果は、2016年2期～2021年3期に在籍していたスクール生の平均結果です。

スクール生(保護者)の声

優しく指導してくれ、こどもたちが楽しそうに運動に取り組んでいる。

通い始めてから、運動に対する苦手意識がなくなりました。
ありがとうございます。

ひとり一人にアドバイスをしてくださるので、嬉しいです。

- 【開催日】 毎週(火) 18:00～19:00
- 【対象】 年中～小学3年生
- 【定員】 20名
- 【受講料】 1,360円×回数分(1期3ヶ月間)
- 【場所】 いしかわ総合スポーツセンターサブアリーナ
- 【お問い合わせ】 076-268-2420 (トレーニングルーム)

多様なプログラム

カリキュラム(例)	
第1回	動きづくり
第2回	ボール運動(基本)
第3回	ジャンプ(基本)
第4回	走り方(基本)
第5回	跳び箱・マット運動
第6回	跳び箱・マット運動
第7回	ボール運動(応用)
第8回	ジャンプ(応用)
第9回	走り方(応用)
第10回	体力測定(能力チェック)

基本動作からスタート!!

遊びの要素も加えながら
楽しく運動を行います!!



見学・体験をご希望の方は
気軽にお問い合わせください

SNSやメルマガにて
各種イベントや
館内情報を配信中!!

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

http://www.ishikawa-spc.jp

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中!



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県体育協会グループ [(公財)石川県体育協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]