

ISC特別レッスン

アウトドアヨガ60

10月18日(日) 11:00~12:00



場 所 いしかわ総合スポーツセンター芝生広場

参加費 730円 レッスンチケットまたはフリーパス

持ち物 ヨガマット(もしくはバスタオルやレジャーシート)、飲み物
※ レンタルマットはありません

定 員 70名

※雨天中止

中止の場合は、
当日10:00までにホームページ、Instagram、LINE
にてお知らせします

担当:洲崎IR

※ 当日10:40から、トレーニングルームカウンターにて受付を開始します。
館内総合受付横のセルフレジで、レッスンチケットを購入後、
利用者カード、またはデジタル会員証をご持参ください。

