12月　ISC特別レッスン

12日（土）	シェイプYoga45 12:05~12:50	二川IR	
	ZUMBA　GOLD 13:05~13:50	尾上IR	
	アクアZUMBA　プール 14:10~14:55	尾上IR	
27日（日）	ピラティス 12:05~12:50	伊藤IR	
	かんたんエアロ 13:05~13:50	長瀬IR	
	シェイプYoga45 14:05~14:50	洲崎IR	
	ファイトアクア　プール 14:10~14:55	長瀬IR	

★参加費 630円レッスンチケット　またはフリーパス